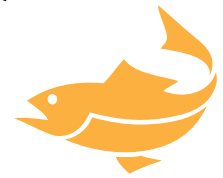


Galerie des Premières nations
En quête de nourriture



TU ES ICI !



QUESTION :

Quelles étaient les sources de nourriture des communautés qui vivaient le long des côtes ?

- Observe les différents types de pêche qui sont illustrés devant toi. Quelle méthode choisirais-tu ?

Dessine-la

Nom de la méthode

Pourquoi l'as-tu choisie ?

- Trouve une des méthodes utilisées par les peuples amérindiens pour attraper les saumons lorsqu'ils remontaient les rivières. Les communautés autochtones veillaient à ne pas pêcher trop de saumons en une saison. Pourquoi ?

- Examine les différents aliments qui étaient conservés et consommés.
- L'hiver approche sur la côte, et le moment est venu de faire des réserves de nourriture pour la période froide et humide. Nomme quatre aliments que tu mettrais de côté pour l'hiver.

- « Il y a un trou dans mon panier ! » Examine les paniers dont se servaient les Autochtones pour ramasser des mûres des marais (également appelées plaquebières ou chicoutés) ou des coquillages. Existe-t-il des différences entre ces paniers ? Pourquoi était-il préférable de les tresser différemment ?

CURIOSITÉS

LES ÉTOILES DE MER (IMPOSSIBLES À MANGER)
 Trouve 5 étoiles de mer dans l'eau. Les populations du littoral n'en mangeaient pas car la chair de ces animaux a mauvais goût quelle que soit la manière dont on la prépare.



DE QUOI FAIRE RÉFLÉCHIR !
 Le régime alimentaire des Premières nations de la côte était meilleur que celui des Européens venus explorer et faire du commerce au 18e siècle !